



Pétalas Terapêuticas

DIGITAIS

**Oficinas Terapêuticas e Educativas
PARA AS COMUNIDADES**

2023

QUE TAL



**Ferramentas de suporte
e manutenção à saúde
psicoemocional da
comunidade e dos
serviços das ONGs.**



Pétalas Terapêuticas
DIGITAIS

O QUE SÃO AS PÉTALAS TERAPÊUTICAS DIGITAIS



- Criamos um produto diferenciado e com uma proposta terapêutica de proporcionar equilíbrio e bem-estar através de vídeos curtos periódicos, contendo orientações, vivências e reflexões .

As pétalas promovem um olhar para:

- **O estímulo à arte e criatividade**
- **Empoderamento feminino**
- **Autoestima e valorização**
- **A saúde integral**



Petalas Terapêuticas
DIGITAIS

A NOSSA PROPOSTA:

Através de **OFICINAS DIFERENCIADAS**, proporcionar atividades para os familiares fortalecendo o vínculo – ONG e COMUNIDADE.

- Dar suporte e buscar reconhecer as potencialidades da comunidade, encorajando-as frente as dificuldades em períodos como isolamentos e pandemias, mostrando como a ONG está disposta a trabalhar de forma conjunta, mesmo à distância, para que assim, a comunidade, possa se empoderar de seu papel e ampliar a consciência, resgatando a autoestima, saúde e bem-estar, além de proporcionar o autoconhecimento destas pessoas.
- Resgatar os valores humanos como paz, amor, paciência, humildade, solidariedade, união nas relações familiares.



Pétalas Terapêuticas
DIGITAIS

METODOLOGIA

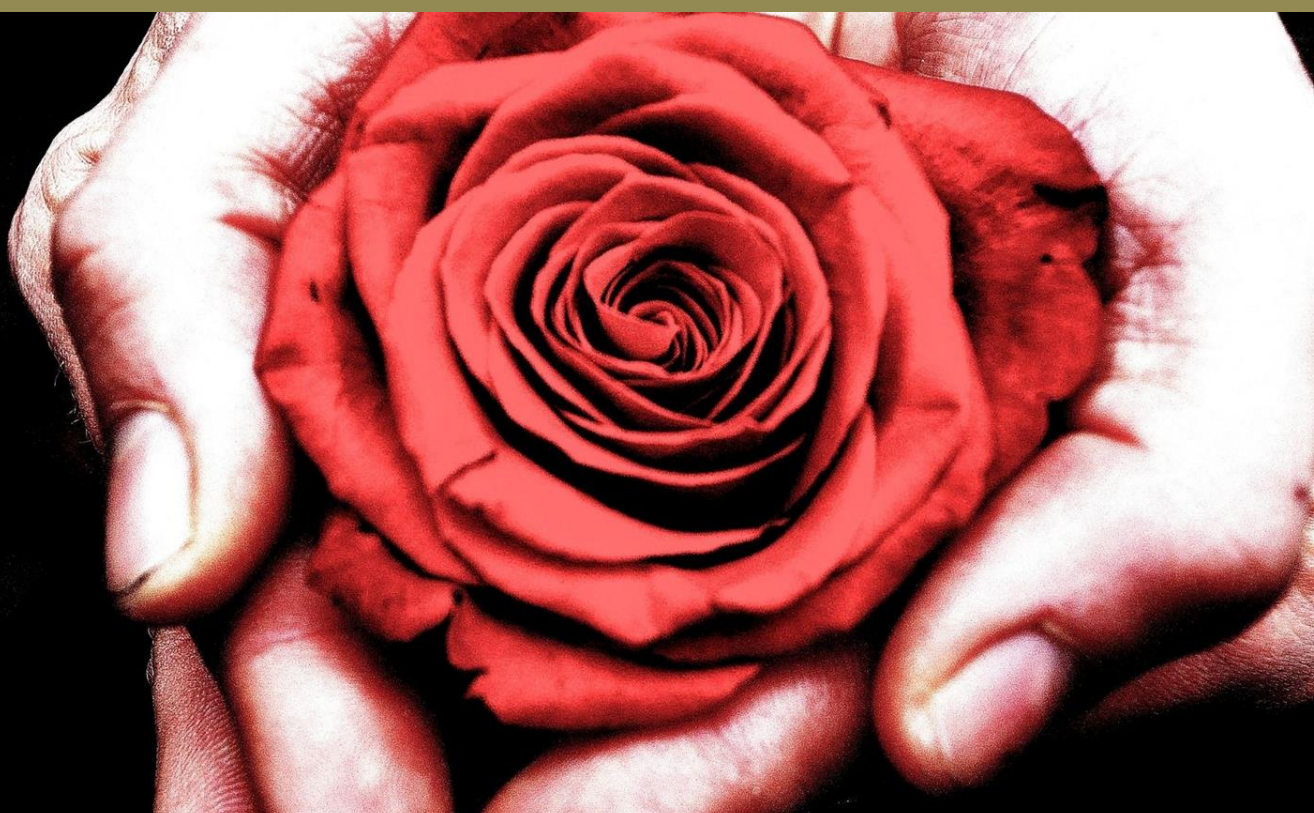
Utilizamos o aplicativo WhatsApp (celular) e outras ferramentas de mídia social como Youtube, Instagram e Facebook para envio de arquivos.



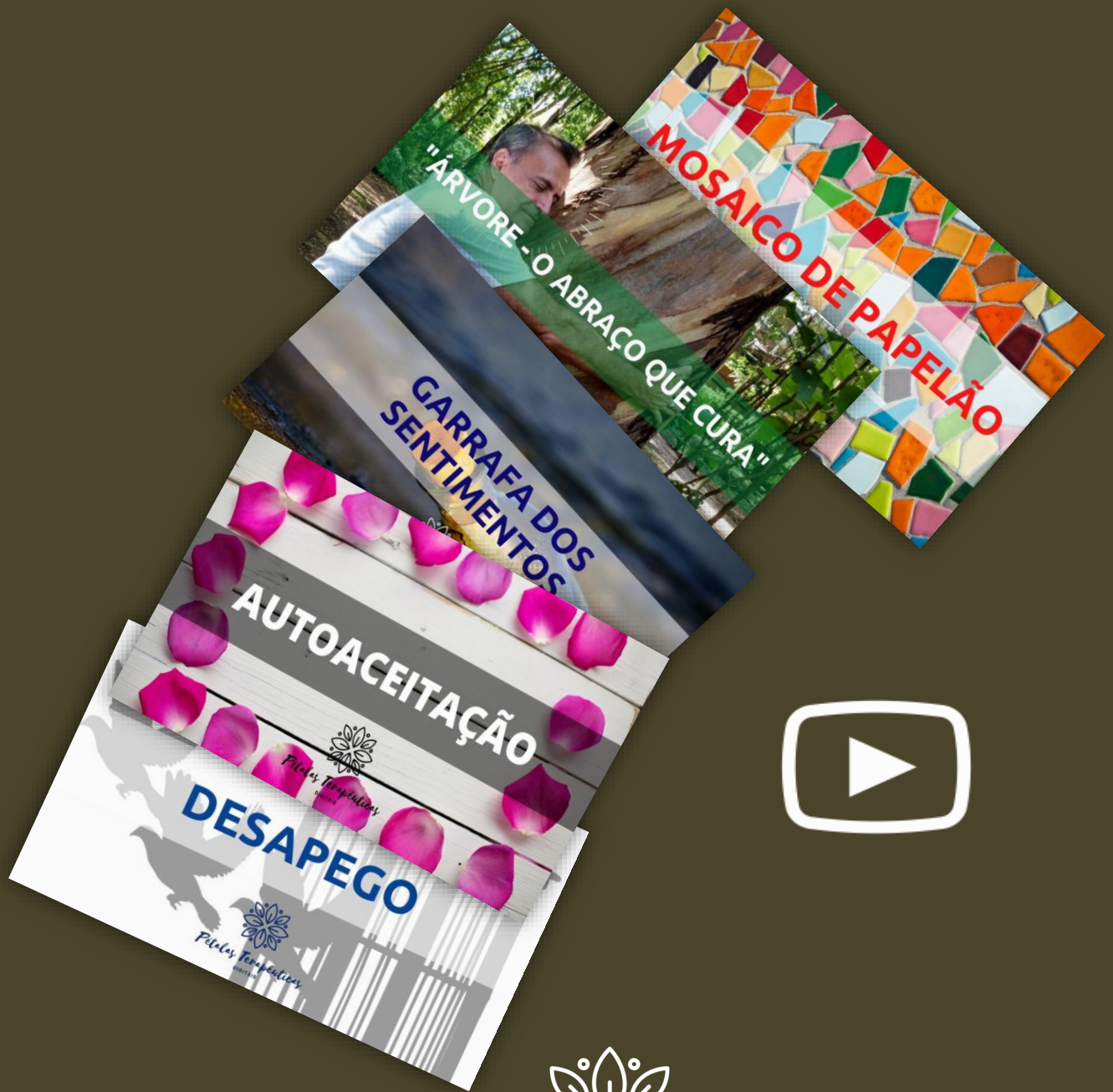
Petalas Terapêuticas
DIGITAIS

ATENDIMENTOS ON-LINE

Os atendimentos com a comunidade incluirão comunicações periódicas como o envio de vídeos, áudios, documentos e intervenções por mensagens entre os terapeutas do INSTITUTO MIKAEL e as famílias ou pessoas atendidas pela ONG.



CONHEÇA AS TEMÁTICAS E NOSSAS PÉTALAS



Pétalas Terapêuticas
DIGITAIS

PÉTALAS DE EMPODERAMENTO FEMININO

1) PÉTALAS DA AUTOACEITAÇÃO



A temática desta Pétala oferece 10 dicas para aplicação no dia a dia, buscando a conquista da **autoaceitação** e **autoestima**.

2) PÉTALAS DA BELEZA



O objetivo desta Pétala é de resgatar a **Beleza interna** e **externa**, oferecendo uma atividade com a técnica do espelho.



Pétalas Terapêuticas
DIGITAIS

3) PÉTALAS DO DESAPEGO



A proposta desta Pétala é trabalhar o desapego e sanar as crenças limitantes com a condução de uma atividade com papel machê , **ressignificando estas crenças.**

4) PÉTALAS DOS DONS E TALENTOS



Esta Pétala tem o objetivo de **resgatar os dons e talentos** com a aplicação de uma visualização criativa e seguida de uma expressividade plástica.



Pétalas Terapêuticas
DIGITAIS

5) ESPELHO DA DESCOBERTA



O objetivo desta Pétala é direcionar um olhar para dentro de si, observando e reconhecendo suas **principais qualidades e preferências.**



Pétalas Terapêuticas
DIGITAIS

PÉTALAS DE ARTE

1) TIGELA EM PAPIETAGEM



Construir um objeto com o processo de colar várias tiras de papel em camadas sobre um molde. O objetivo é trabalhar a paciência, a coordenação motora fina e a criatividade.

2) EXPRESSIVIDADE COM ISOGRAVURA



Produzir uma gravura utilizando como matriz para gravação um isopor prensado. O objetivo é proporcionar a expressividade de sentimentos reprimidos como a raiva e a impaciência.



3) POTE DOS SENTIMENTOS



Inspirada na arte das garrafas de areia colorida dos artesãos cearenses, incorporamos nesta pétala a expressividade dos sentimentos, em relação aos familiares, representando-os pelas cores das areias nos potes.

4) GARRAFA DOS SENTIMENTOS



Decorar uma garrafa simbolizando o desejo de **sentimentos positivos** e **presentear** um dos familiares.

5) GARRAFA DOS SONHOS



Esta pétala promove o **otimismo** e **incentiva** a realização dos SONHOS e DESEJOS pessoais através da visualização de imagens (fotos selecionadas em revistas) coladas numa garrafa.

6) RENDADOZEN



Utilizar o desenho como um processo meditativo, apenas explorando as formas e o espaço do papel, com o intuito de trazer para o desenho o **emaranhar, entrelaçar, enredar, criar redes, rendas.**

7) MOSAICO DE PAPELÃO



Compor pequenos pedaços de reciclados de papelão, pintar de diversas cores, para formar imagens ou padrões semelhante a um quebra-cabeça.



Pétalas Terapêuticas
DIGITAIS

8) PINTURA CRIATIVA



Utilizar materiais do dia a dia para a composição da obra de arte, como por exemplo: contornos de chaves, copos, pratos, garfos, etc, estimulando a nossa criatividade e a percepção da brincadeira no pintar.

9) PINTURA DO CORAÇÃO



Pétala que desperta o valor do **amor**. Inspirada no estilo da pintura do artista Romero Britto com cores vibrantes e traços bem demarcados remetendo aos vitrais, abusando de formas geométricas.



Pétalas Terapêuticas
DIGITAIS

PÉTALAS MANDALAS

1) MANDALA DE SEMENTES



Pétala com a temática de SEMEAR virtudes na FAMÍLIA e despertar valores, além dos sentimentos de **amor, paz, união e respeito.**

2) MANDALA DE PANO DE PRATO



Renda Extra

Esta Pétala utiliza a técnica do pontilhismo, trabalhando a concentração, atenção, paciência e foco.

Pode o MSE presentear as famílias com os materiais e também esta pétala pode gerar um ganho extra às famílias.



Pétalas Terapêuticas

DIGITAIS

3) MANDALA DE ORIGAMI



Criar uma mandala com pequeno número de pedaços de papéis quadrados, dobrados diferentemente, cujas faces podem ser de diversas cores ou estampas distintas, que, no entanto, podem ser combinadas de diversas maneiras.

4) MANDALA DE ROLINHO



Construir uma mandala com material reciclável, rolinhos de papel higiênico, com o intuito de tornar a ciclar, fazer um novo ciclo sob o olhar de uma oportunidade de renovação e **reciclagem de valores e prioridades.**

PÉTALAS DA SAÚDE

1) BANHO DE ERVAS



Apresenta as principais ervas e seus benefícios. Também inclui dicas de preparo e utilização em banhos e suas propriedades para a **promoção do equilíbrio.**

2) ÁRVORE - O ABRAÇO QUE CURA



Proposta terapêutica que oferece a técnica de conexão com **árvore** para o nosso bem-estar e saúde.



Pétalas Terapêuticas
DIGITAIS

3) ÁGUA SOLARIZADA



Esta Pétala apresenta os comprovados benefícios da **luz do sol** para a purificação e revitalização da água. Também daremos as dicas cromoterapêuticas através das garrafas coloridas e solarizadas.



Pétalas Terapêuticas
DIGITAIS

SOBRE A EMPRESA

Somos do **Instituto Mikael**, terapeutas e profissionais atuantes DESDE 2012 na área social.

NOSSA MISSÃO: Promover uma melhor Qualidade de Vida e Bem-estar individual e coletivo ao ser humano, fortalecendo e equilibrando aspectos emocionais, físicos, psíquicos, sociais integrando-o para uma vida mais saudável no meio ambiente e na sociedade.

ATUAÇÃO NA ÁREA SOCIAL:

- Supervisão e capacitação aos técnicos socioeducativos e orientadores com Programas com a temática – Cuidando do Cuidador em MSE, SASF e SAICAS.
- Oficinas de Arteterapia presenciais com as famílias

PRINCIPAIS CLIENTES

MSE/MA - Serviço de Medida Socioeducativa em Meio Aberto

- MSE São Miguel II, MSE Angela I, MSE Capão Redondo I, MSE São Luiz, MSE RAC, MSE Arte de Viver, MSE Kolping Guaianazes, MSE Projeto Catavento, MSE Vila Jacuí, MSE Santana, MSE Vila Andrade, MSE Vila Maria, MSE Despertar do Amanhã, MSE Rio Pequeno

SASF- Serviço de Assistência Social à Família

- SASF Angela
- SASF Raposo Tavares
- SASF Cachoeirinha

CCAs – Centro para Criança e Adolescente

- CCA Aparecida, CCA Jardim Antártica, CCA Construindo um Sonho, CCA Padre Moreira.

PROFISSIONAIS



**Marcieli
Amaral**

- *Diretora do Instituto Mikael.*
- *Mestre em Saúde, Interdisciplinaridade e Reabilitação pela UNICAMP.*
- *Especialização em Arteterapia no SEDES Sapientiae.*
- *Atua na área social, educacional e empresarial desde 2012 com cuidadores socioeducativos e famílias.*
- *Professora de Cursos de Pós-Graduação em Arteterapia.*
- *Mentora e supervisora na área de Arteterapia.*
- *Facilitadora de Círculos de Mulheres.*
- *Criadora dos projetos: AcolhEscutaCuida - MeditaMúsica, RodaVidArte.*
- *Pianista, tecladista e compositora.*



**Roberto
Carquejo**

- *Diretor do Instituto Mikael.*
- *Cromoterapeuta*
- *Conselheiro Espiritual e Terapêutico.*
- *Terapeuta de Vidas Passadas (Apometria e a Captação Psíquica).*
- *Mago consagrado nas Magias Divinas do Fogo, Pedras, Ervas e Mental.*
- *Palestrante e educador*
- *É Sacerdote de Umbanda e desenvolve um projeto chamado UAV - Umbandista de Alto Valor.*
- *Bacharel em Administração de Empresas.*
- *Especialista em Digital Imaging e Marketing.*

SOLICITE UMA PROPOSTA AGORA MESMO



(11) 99344-1057



marcieli@institutomikael.com.br

Gratidão



INSTITUTO
MIKAEL