

AcolheFamílias

CONSCIÊNCIA NEGRA



INSTITUTO
MIKAEL

***Vocês já escolheram
alguma atividade
atrativa e diferenciada
para as famílias neste
mês da Consciência
Negra***



AcolheFamílias

MISSÃO

1. Proporcionar equilíbrio, bem-estar e saúde às famílias,
2. Fortalecer o vínculo das ONGs com as famílias através de orientações, vivências e reflexões de maneira criativa, atrativa e lúdica.

OBJETIVOS

- **DAR SUPORTE E BUSCAR** reconhecer as potencialidades da comunidade, mostrando como a ONG está disposta a trabalhar de forma conjunta.
- **EMPODERAR a comunidade** de seu papel e ampliar a consciência.
- **RESGATAR a autoestima,** saúde e bem-estar, além de proporcionar o autoconhecimento destas pessoas.

AS OFICINAS PROMOVEM UM OLHAR PARA:

- ✓ O estímulo à arte e criatividade
- ✓ Autoestima e valorização
- ✓ A saúde integral
- ✓ Empoderamento feminino
- ✓ Resgatar os valores humanos como paz, amor, paciência, humildade, solidariedade, união nas relações familiares.

A ESTRATÉGIA

Através de ferramentas de suporte e manutenção à saúde psicoemocional como a Arteterapia e as Danças Circulares proporcionar para as famílias uma reflexão temática sobre o dia Consciência Negra, 20 de novembro.

Esta data promove um olhar especial para as desigualdades e a violência contra a população negra ainda presente na atualidade, pois são diversos os exemplos: **casos inúmeros de violência, discriminação, prejuízos no emprego e na renda, evasão escolar e desigualdade social.**

INSTITUTO
MIKAEL

A ESSÊNCIA

- ✓ Resgatar as raízes e tradições da cultura afrodescendente além da autoestima e autoconhecimento, isto de maneira lúdica, criativa e diferenciada.

O QUE É ARTETERAPIA?



- ✓ É a utilização das linguagens artísticas como instrumentos terapêuticos.
- ✓ Baseia-se no princípio de que o processo criativo é terapêutico e fomentador da qualidade de vida.
- ✓ A Arteterapia faz uso das diversas expressões como forma de promover autoconhecimento, desenvolvimento em grupo e pessoal.

O QUE É DANÇA CIRCULAR?



- ✓ É uma prática de dança em roda, tradicional e contemporânea, originária de diferentes culturas
- ✓ As danças circulares podem criar espaços significativos para o desenvolvimento de estados emocionais positivos pois estimulam a cooperação, despertam o respeito ao outro, a integração, a inclusão e o acolhimento às diversidades.
- ✓ No círculo trabalha-se o equilíbrio entre o indivíduo e o coletivo, promove o bem-estar, a harmonia entre corpo-mente-espírito, a elevação da autoestima; a consciência corporal, entre outros benefícios.

ESCOLHA A OFICINA

BONECA ABAYOMI



BONECA ABAYOMI

Esta oficina consiste em contar a lenda e construir com tiras de tecidos este símbolo de força, tradição e resistência das mulheres negras a Boneca Abayomi, termo que significa “Encontro precioso”. Seus objetivos são a valorização da cultura africana, criatividade, motricidade fina, atenção, autoestima e oralidade.

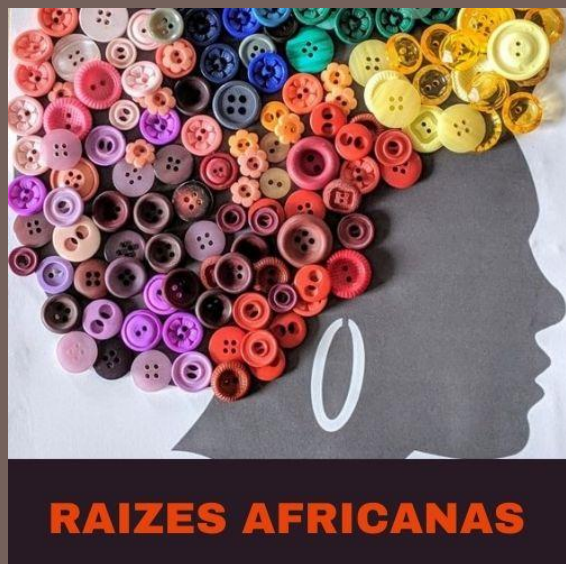
SACOLA CHITA



SACOLA CHITA

Esta oficina consiste na criação de uma sacola personalizada com o tecido chita, com estampa de cores primárias e contrastantes. A chita como artefato cultural, apresenta-se como um tecido emblemático para a cultura brasileira, devido aos seus diversos usos, significações e apropriações no Brasil.

RAÍZES AFRICANAS



Esta oficina consiste na colagem de botões coloridos representando o cabelo crespo afro-brasileiro, com toda a sua diversidade e alegria. O objetivo é trabalhar a identidade, o orgulho, o poder das raízes africanas.

ESPELHO DA AUTOESTIMA



O objetivo desta oficina é de resgatar a Beleza interna e externa da mulher, oferecendo uma atividade de colagem com grãos, sementes, enfeitando o espelho e também a técnica da conversa para com o mesmo.

MANDALA



MANDALA

Esta oficina de Mandala com grãos tem a temática de SEMEAR virtudes afro-brasileiras e despertar valores, além dos sentimentos de amor, paz, união e respeito.

RESGATE AFRO-BRASILEIRO



RESGATE AFRO-BRASILEIRO

Esta oficina trás a construção como recurso artístico relacionando com a “construção” e o “resgate” da cultura afro-brasileira, pois os africanos, trazidos para o Brasil, vieram de diversas regiões da África e trouxeram consigo suas diversidades culturais, o que tornou o Brasil um país multicultural.

DANÇAS CIRCULARES



A oficina Danças Circulares resgatará a cultura afro-brasileira por meio das músicas e suas coreografias alegres, divertidas e contagiantes, despertando o respeito ao outro, a integração, a inclusão e o acolhimento às diversidades.

AcolheFamílias



Local: ONG



Carga horária: 2,5 horas



Data: A ESCOLHER

SOBRE A EMPRESA

I N S T I T U T O **M I K A E L**

Somos terapeutas e profissionais atuantes na área social desde 2012 com a MISSÃO de promover e possibilitar uma melhor qualidade de vida e bem-estar de forma individual e coletiva, fortalecendo e equilibrando os aspectos emocionais, físicos, psíquicos e sociais, integrando-os para uma vida mais saudável no meio ambiente e na sociedade.

I N S T I T U T O M I K A E L

Atuação na Área Social

- ✓ Supervisão e capacitação aos técnicos socioeducativos e orientadores com Programas com a temática – Cuidando do Cuidador em MSE, SASF e SAICAS.
- ✓ Oficinas de Arteterapia presenciais com as famílias.

CLIENTES ATENDIDOS

MSE/MA - Serviço de Medida Socioeducativa em Meio Aberto

• MSE São Miguel II, MSE Angela I, MSE Capão Redondo I, MSE São Luiz, MSE RAC, MSE Arte de Viver, MSE Kolping Guaianazes, MSE Projeto Catavento, MSE Vila Jacuí, MSE Santana, MSE Vila Andrade, MSE Vila Maria, MSE Despertar do Amanhã, MSE Rio Pequeno.

SASF- Serviço de Assistência Social à Família

- SASF Angela
- SASF Raposo Tavares
- SASF Cachoeirinha

PROFISSIONAIS



Marcieli Amaral

- *Diretora do Instituto Mikael*
- *Mestre em Saúde, Interdisciplinaridade e Reabilitação pela UNICAMP*
- *Especialização em Arteterapia no SEDES Sapientiae*
- *Membro da AATESP (Artt 157/0510)*
- *Atua na área social desde 2012 com técnicos socioeducativos e famílias*
- *Professora de Cursos de Pós-Graduação em Arteterapia*
- *Mentora e supervisora na área de Arteterapia*
- *Facilitadora de Círculos de Mulheres*
- *Criadora dos projetos: AcolhEscutaCuida - MeditaMúsica, RodaVidArte, CaminhAlma*
- *Pianista, tecladista e compositora.*
- *Focalizadora de Danças Circulares Sagradas*
- *Bacharel em Comunicação Social*
- *Pós Graduação em Marketing*

PROFISSIONAIS



Roberto Carquejo

- *Diretor do Instituto Mikael*
- *Cromoterapeuta*
- *Palestrante e Educador*
- *Conselheiro Espiritual e Terapêutico*
- *Terapeuta de Vidas Passadas (Apometria e a Captação Psíquica)*
- *Mago consagrado nas Magias Divinas do Fogo, Pedras, Ervas e Mental*
- *É Sacerdote de Umbanda e desenvolve um projeto chamado UAV - Umbandista de Alto Valor*
- *Formado em Administração de Empresas, se dedicou à gestão de negócios em empresas de tecnologia*
- *Especialista em Digital Imaging (fotografia digital) e Marketing, com projeção no Brasil e Exterior.*

***SOLICITE uma proposta
agora mesmo***

(11) 99702-7036

Gratidão

INSTITUTO
•—————→
MIKAEL